

在日本怎样索求加班费（文本形式）

各位观众大家好，我是日本律师，山上祥吾。

欢迎收看我们的法律解释节目。

这次，我想解释一下在日本怎样索求加班费。

对于劳动时间，日本法律有两个重要限制。

第一，除了休息时间之外，使用者不能让劳动者工作一周超过 40 个小时。

第二，除了休息时间之外，使用者不能让劳动者工作一天超过 8 个小时。

因此，如果使用者让劳动者工作一周超过 40 个小时或一天超过 8 个小时的话，原则上劳动者可以索求加班费。

虽然有一些例外，但是对使用者来说，适用例外规定是非常难的。

那么，我来举个例子，请你想一想，你从星期一到星期六工作一天 12 个小时的话，从星期一到星期五，您的加班费是 4 个小时乘以 5 天，就是 20 个小时。

而且，星期六、你的加班费是一整天，就是 12 个小时。

因此，作为这个星期的加班费，你可以索求一共 32 个小时的加班费

另外，一般来说，计算加班费的标准比普通的工资的标准高一点。

那么，接下来，怎样证明加班的时间？

很多日本企业有记录卡(timecards)，所以我认为记录卡是非常有用的证据。

但是如果你的公司没有记录卡的话，证据的例子，就是，电子邮件或微信(WeChat)的时间，工作报告的时间、营业时间、你的日记或手册等等。

再加上，日本律师会帮助你找证据，并且索求加班费。

最后，请允许我再来介绍一下 3 个重要的事情。

第一，技能实习生也可以索求加班费。

第二，加班费的消灭时效期间是两年或 3 年。

第三，日本有最低工资的限制。

那么这次讲到这里。

谢谢大家！再见！

请注意：我们的所有服务以及本网页只适用日本法律。对于因我们的服务或本网页引发或与我们的服务或本网页相关发生的任何争议，均应通过在日本东京地方法院解决。我们只能在日本国内提供我们的服务。

我们是非常慎重地建立了本网页。但是我们不能保证法院或其他机关作出与本网页同样的判断。同时，我们对本网页不承当任何法律责任。